

Ontdek de How2behealthy App – uw kompas naar een gezondere leefstijl

De How2behealthy App helpt u stap voor stap bij het maken van gezondere keuzes in de supermarkt én daarbuiten. Of u nu bezig bent met gewichtsverlies, het verbeteren van uw vitaliteit of het herstellen van uw gezondheid. De app biedt directe begeleiding op basis van **ingrediëntenkwaliteit** in plaats van calorieën. Zo maakt u vanaf dag één bewuste keuzes die passen binnen uw persoonlijke voedingsfase. Gezond kiezen wordt eenvoudig, met de supermarkt-barcode-scanner

Supermarkt-barcode-scanner – gezond kiezen wordt eenvoudig

Met de slimme barcode-scanner scant u een product in de supermarkt en ziet u direct:

- Of het product bijdraagt aan uw gezondheid (ingrediënt-gebaseerd advies).
- Welke betere alternatieven beschikbaar zijn uit de Cure4Life-boodschappenlijst.

Databron & dekking:

- Bij de lancering meer dan 80.000 Nederlandse supermarktproducten (Aldi en Lidl uitgezonderd)
- Continue uitbreiding richting alle grote supermarktketens via een realtime datafeed (updates om de ± twee weken).

Gebruiksgemak in de winkel:

- Snel scannen zonder etiketten te lezen.
- Filter op supermarkt

Boodschappenlijst – 1500+ gezonde producten

Kies uit een zorgvuldig samengestelde lijst met meer dan 1500 gezonde producten, geselecteerd op ingrediëntenkwaliteit.

- Duidelijke foto's en snelle zoekfunctie.
- Producten gekoppeld aan de juiste voedingsfase.

Recepten gekoppeld aan producten

Ontdek honderden gezonde recepten die direct aansluiten bij jouw boodschappenlijst.

- Filter op maaltijdtype, ingrediënten of bereidingstijd
- Voeg producten eenvoudig toe aan uw eigen boodschappenlijst en exporteer eenvoudig.

E-nummerchecker & Bioscan

Krijg in één oogopslag inzicht in E-nummers en biologische productkeuzes.

- Leer welke toevoegingen je beter kunt vermijden.
- Kleurcodes geven direct aan of iets gezond, beperkt of af te raden is.

How2Dine – Gezond uit eten

Vind restaurants die passen binnen de How2behealthy voedingsfilosofie. Zo kunt u ook buiten de deur genieten van een maaltijd die aansluit bij jouw gezonde leefstijl.

